

## ¡Acordate de cuidar tu moto!

Revisá neumáticos, frenos, sistema eléctrico y transmisión

## Antes de salir es imprescindible para tu seguridad:

- Descansar, ya que la fatiga física hace difícil mantener la atención y nos lleva a cometer equivocaciones.
- Probar el funcionamiento de luces y ambos frenos.
- Usar casco certificado y correctamente abrochado. Si éste sufrió un impacto, aunque parezca sano, su capacidad de protección se ve afectada. Recomendamos su reemplazo.
- Utilizar tú y tu acompañante chaleco/bandas reflectivas.
- No sobrecargar el vehículo, como máximo deben viajar dos personas.
- Si llevás carga, esta debe ser pequeña y debe estar bien acondicionada.

## ➤ ¿Por qué usar casco?

En una colisión de motocicleta o bicicleta, el conductor es por lo general despedido del vehículo y en la mayoría de los casos, la cabeza sufre algún tipo de traumatismo.

Los resultados de estos golpes pueden ser diversos, desde un traumatismo craneal poco importante hasta otro mortal.

Cuando la cabeza del motociclista golpea un objeto o superficie, su movimiento se detiene, pero en su interior, el cerebro continúa desplazándose golpeando a uno y otro lado del cráneo.

**El casco sirve para reducir el riesgo de daño cerebral por traumatismos graves de cabeza.** El casco absorbe el impacto, reduce la desaceleración del cráneo y enlentece la detención del movimiento de la cabeza. Por todo eso reduce el movimiento del cerebro y la fuerza de su impacto contra el cráneo.

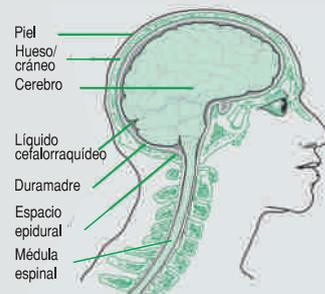


El casco también dispersa la fuerza del impacto sobre una superficie más grande, de tal modo que éste no se concentre en áreas particulares del cráneo.

Además, previene el contacto directo entre la cabeza y el objeto contra el que impacta, actuando como una **barrera mecánica**.

Pero no sólo los golpes en la cabeza pueden ser el resultado de un siniestro en motocicleta, también es posible lesionarse la columna. Una lesión así puede implicar la interrupción de las conexiones nerviosas de la médula espinal. Las consecuencias pueden ser: pérdida de movilidad, función sexual y control de esfínteres. Es importante saber que las conexiones dañadas no pueden restablecerse plenamente.

**Estructura de la cabeza y el cerebro**



Las lesiones medulares son más difíciles de evitar, por eso la prudencia al manejar y el respeto de las normas de tránsito son dos buenas prácticas que reducen las probabilidades de sufrir un siniestro.

### A los demás conductores:

En el tránsito los motociclistas son más vulnerables, tengamos esto en cuenta a la hora de conducir.



## Al circular

- Respetar siempre las normas de tránsito.
- Encender las luces bajas de día y de noche.
- Aminorar en todos los cruces, aunque tengas la preferencia o el semáforo te de paso.
- Frenar utilizando ambos frenos. No lo hagas bruscamente ya que se pueden trabar las ruedas.
- Señalizar siempre las maniobras.
- Manejar conservando un carril y no entre vehículos. Evitá los puntos ciegos, si circulás sobre los laterales de los vehículos es posible que no te vean.
- Tener especial cuidado al circular sobre pavimento mojado o al cruzar las vías del tren. Es posible perder el dominio de la moto.
- En la conducción es importante anticiparnos y valorar los riesgos, protegernos y proteger al resto de los usuarios de la vía.



**61%** de los fallecidos en siniestros de tránsito en ciudades viajaban en motocicleta.



Utilizando el **casco** se reduce el riesgo de **muerte en un**

**40%** ↓



**70%** Utilizando el **casco** se reduce el riesgo de **lesiones graves**



**50%** de los **fallecidos** siniestrados en motocicleta no utilizaban **casco**



Usar chaleco reflectivo multiplica más de **12 veces** la posibilidad de ser visto.



Datos: Sistema de Información Nacional de Tránsito (SINATRÁN)

**En Uruguay, los neurocientíficos investigan cómo mejorar las secuelas de los traumatismos encéfalo-craneanos.**

➤ **Terapia génica, buscando disminuir los daños:**

Este grupo de investigadores trabaja en el Instituto Pasteur de Montevideo y en el Departamento de Histología y Embriología de la Facultad de Medicina (UDELAR). Estudian cómo se expanden las lesiones cerebrales y medulares luego del golpe inicial en un siniestro de tránsito. El objetivo es evitar la propagación del daño inicial a otras partes del cerebro o médula. La lesión se propaga en gran medida por la inflamación generada. De esta forma, a largo plazo, limitando la inflamación se podrían llegar a disminuir los síntomas y daños. Una de las estrategias en las cuales se está trabajando es mediante el uso de la Terapia Génica, basada en la introducción de genes que produzcan proteínas en el cerebro, las cuales podrían disminuir la inflamación frenando la progresión de las lesiones cerebrales.

**Investigadores:**

Dr. Hugo Peluffo / Dra. Natalia Lago  
Web: [www.pasteur.edu.uy](http://www.pasteur.edu.uy)

➤ **Células madres y terapias de reparación espinal:**

Esta investigación se lleva a cabo en el Departamento de Neurofisiología Celular y Molecular del Instituto de Investigaciones Biológicas Clemente Estable. Aquí se investigan las propiedades de células madre que residen en la médula espinal y que tienen un rol clave en la respuesta a lesiones traumáticas espinales. La manipulación de las células madre endógenas podría ayudar al diseño de futuras terapias de reparación espinal.

**Reconexión neuronal:**

¿Sabías que en algunos vertebrados como las salamandras y tortugas las lesiones medulares se auto-reparan con relativa facilidad? Por esta razón también se investigan los mecanismos de auto-reparación y reconexión neuronal.

**Investigadores:**

Dr. Raúl Russo / Dr. Omar Trujillo-Cénoz  
Web: [www.iibce.edu.uy](http://www.iibce.edu.uy)



**En moto,  
siempre  
con casco**

**Cuidate:** Prudencia al manejar y respetar las normas de tránsito son buenas prácticas.

